

## ПРОГРАММА НАБЛЮДЕНИЯ «Двигаться, мыслить, жить»

*«...Долго живет тот, кто двигается и мыслит...»*

Валентина Гаруботто,  
автор масштабного исследования  
в Национальном институте неврологии Милана

Программа предназначена для пациентов:

- после перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения (инфаркта);
- а также тем, кому поставлен диагноз:  
хроническая ишемия мозга,  
дисциркуляторная энцефалопатия,  
вертебро-базиллярная недостаточность.

Если Вас беспокоят такие симптомы этих заболеваний как:

- снижение умственной работоспособности, снижение памяти, внимания, способности к обучению;
- приступы головокружения, сопровождающиеся тошнотой, и рвотой;
- шаткость походки;
- головные боли;
- снижение слуха, шум в ушах;

- значит, эта программа — для Вас!

Программа позволяет осуществить профессиональный контроль за Вашим состоянием, своевременно и грамотно подобрать терапию с учетом основного заболевания, явившегося причиной развития острых или хронических нарушений мозгового кровообращения.

Содержание программы:

1. Консультации врачей-специалистов:

- невролога — 4 раза в год,
- кардиолога — 2 раза в год,
- (+ еще 1 консультация специалиста — по мед. показаниям)

2. Инструментальные методы обследования:

- ЭКГ — 2 раза в год,
- УЗДС головы и шеи — 1 раз в год,
- Стабилометрия — 2 раза в год.

3. Лабораторная диагностика:

- Развёрнутый анализ крови — 2 раза в год,
- Биохимический анализ крови (липидограмма, сахар крови, АСТ, АЛТ, креатинин) — 1-2 раза в год
- Коагулограмма — 2 раза в год

Обследования и консультации, не входящие в объем программы, но необходимые для уточнения диагноза или коррекции терапии, оплачиваются дополнительно по действующему на момент обследования прейскуранту.